



Gemertse Atletiek Club

Organiseert de **Indoor Molenbroek**

Op zaterdag **4 februari 2023** GAC Gemert een indoorwedstrijd voor pupillen en C-/D-junioren.
Deze wedstrijd wordt gehouden in Sporthal Molenbroek, Sportlaan 5 te Gemert.

Aanvang (*): 10:30 uur: Pupillen
14:00 uur: D-/C-junioren

Programma A-pup.: 35 m sprint – 35 m horden – hoog – kogel
B-/C-/mini-pup.: 35 m sprint – 35 m horden – hurkhoog – medicinebal

*Deze indoorwedstrijd zal bij de pupillen worden verwerkt in **ploegvorm** en volgens de bestaande instructiekaarten. (Athletics Champs)*

D-/C-jun.: 35 m sprint – hoog – kogel
In 3 kamp-vorm

Inschrijfgeld: Pupillen € 4,00 per deelnemer (4 onderdelen)
D-/C-jun.: € 5,00 per deelnemer (3 onderdelen)

Inschrijven: t/m 31 januari 2023 via www.atletiek.nu
Geen na-inschrijving mogelijk
Bij pupillen met opgaven van 2 juryleden/begeleiders
Betaling via Ideal (via atletiek.nu).

Prijzen: Er zijn ereprijzen voor de beste atleten in elke categorie aan de hand van de puntentelling na 3/4 onderdelen (bepalend is het aantal inschrijvingen).

LET OP:

In de sporthal is het gebruik van spikes of sportschoenen met zwarte zolen niet toegestaan

Info www.gacgemert.nl / wedstrijden@gacgemert.nl

(*) Aanvangstijd onder voorbehoud